

¿ Debería el público usar barbijos?

Milenka Gutierrez Albarracin
Abril 5, 2020



Barbijos/mascarillas.-

Médicos, la OMS, y la CDC sugieren el uso de **barbijos de tela caseros** al público que sale de compras durante la cuarentena. El barbijo casero no es de alta protección, pero ayuda a reducir la diseminación

del Coronavirus en caso de que usted esté infectado. Menores de 2 años y personas con problemas respiratorios y/o síntomas no deberían usarlos, ni tampoco salir de casa.

Médicos sugieren el uso de **respiradores** solo para personal de salud, cuidadores o aquellos que tienen síntomas. Personas con síntomas tienen que ser precavidos usando los respiradores ya que los filtros pueden reducir la cantidad de oxígeno que uno aspira y causar dificultad al respirar.

Respirador vs. Mascarilla/Barbijo Quirúrgico



Mascarillas Quirúrgicas - Baja o nula protección contra la inhalación del virus. Diseñada para personal de salud para uso durante tareas médicas.

Función: Capturar las gotas de líquido expulsadas y prevenir la contaminación del campo quirúrgico y/o del paciente. Descartables, de un solo uso.



Respirador estándar N-95 - Alta protección, hecho para personal de salud y cuidadores sin exposición directa a pacientes.

Función: Ayuda a reducir las partículas inhaladas por el usuario pero no las exhaladas, por ende tiene menos resistencia a fluidos que el N95 quirúrgico.



Respirador Quirúrgico N-95 - Muy alta protección, hecho para PERSONAL DE SALUD en contacto PERMANENTE con pacientes infectados.

Función: Bloquear 95 % de micro partículas (0.3 µm) inhaladas y exhaladas (más resistencia a los fluidos).

* Según la CDC los respiradores N95 pueden ser de uso extendido y reusados por la misma persona hasta 5 veces bajo un cuidado apropiado.

Médicos recomiendan a colegas ser precavidos durante turnos de descanso ya que aunque pueden trabajar en áreas de poca infección, los objetos y personas en cuartos compartidos pueden ser agentes de contagio. Mantener el uso continuo de EPI como **respiradores N-95 estándar** o por lo menos barbijos (mascarilla quirúrgicas) es lo más recomendable.

Los doctores de varios hospitales también urgen al público no comprar **respiradores N-95 quirúrgicos o estándar**, ya que son sumamente necesarios para proteger al personal de salud y muy difíciles de encontrar durante esta pandemia. Es principal equipar a los médicos apropiadamente para evitar las bajas por el contagio, ya que eso llevaría a una sobrecarga en los hospitales y a la incrementación de casos y muertes.

Dependiendo de qué labor desempeña el personal de salud, los ojos, boca, y nariz tienen que ser sellados con respiradores, máscaras (face shields), y cobertores de cuerpo entero cuando sean necesarios.

Fuentes:

Cómo usar cubiertas (tapabocas) de tela para la cara. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings-sp.html>

N95 Respirators and Surgical Masks (Face Masks). Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

<https://www.fda.gov/medical-devices/personal-protective-equipment-infection-control/n95-respirators-and-surgical-masks-face-masks>

Pandemic Planning. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>

Surgical N95 vs. Standard N95 – Which to Consider?. Science Applied to Life.

<https://multimedia.3m.com/mws/media/17945720/surgical-n95-vs-standard-n95-which-to-consider.pdf>

